

2010全球祷告日十日祷告手册

www.gdop.sg

www.globaldayofprayer.com

全球祷告日 2010：十日恒常祷告手册

主内弟兄姐妹们

几年来，全球数以百万计的信徒在全球祷告日这一天同心祷告，认罪悔改。在2009年五月三十一

日，来自全球每一个国家的信徒参与全球祷告日的祷告运动。他们恳切的祈祷，为世界更新转化的呼求，在体育场，广场，社区中心和家居四处回响，这些祷告蕴有大能，能更新转化我们的世界，并使列国充满神的荣耀。

在2009年五月二十三日，神再度呼召来自东西南北的列国百姓来与神同工，参与这个祷告之旅。神那威严的大能正在全地运行，

他正挑战我们在这祷告之旅中与他同行。这个祷告之旅的目的不是为了我们，乃是为了这个渴望经历到神的荣耀和他关怀的爱的世界；

也是为了回应神的话语，历代志下7

章14节‘这称为我名下的子民，若是自卑，祷告，寻求我的面，转离他们的恶行，我必从天上垂听，赦免他们的罪，医治他们的地’。愿他听我们的祷告，愿他饶恕我们的罪，医治我们的地。

我谨此谦卑地邀请你联同其他千百万信徒一起参与全球祷告日，同心寻求神的面，凭信心相信全球220个国家每一个国家都会有信徒一起来为他们的国家站在破口代求。愿我们见他荣耀

葛理翰·伯尔

全球祷告日 主席

一个全球祷告日 —2010年五月二十三日

‘五旬节到了，门徒都聚集在一处。’（徒 2.1）

一个悔改和祷告的呼召。2000年破晓之晨，

在南非开普敦许多信徒感受到神正在呼召他们通过悔改和祷告寻求他。并要他们在全国各地召集信徒，聚集为他们的城镇和国家同心祷告。

很快的，类式的祷告聚会 – 他们在同一天聚会 –

在整个非洲到处涌现。在几年后，这个运动传遍世界各地，这就成就了在2005年5月15日（也就是当年的五旬节主日）的全球祷告日。

传遍全球。在跟下来的几年，来自各不同宗派的基督徒都在五旬节这一天聚集来回应该个祷告与悔改的呼召。这个祷告运动不断地扩大和深化，有的在大体育场聚会，有的在家庭小组聚集，有的在小镇的广场进行，许多地区都有24

小时不停的祷告。这祷告运动成功地促进了教会的合一，同心为基督更大的荣耀与列国的祝福祷告。

继续强化祷告运动。 在2010年五月二十三日，全球基督徒将再度联合同心到神面前悔改祷告。

10 天引至1天之后跟进90天

我们从初期教会诞生的三个阶段得到启示：10 天的恒常祷告直到五旬节，一天的公开祷告聚会，全城的百姓都可以目睹；跟着的是多日的蒙祝福的日子。所以全球祷告日运动也有三个部分：

10 天的恒常祷告：2010 年五月十三日到二十二日。

从五月十三日开始，

数以百万计的基督徒将以不同的方法昼夜不停祷告十天，直到五旬日。

1天的全球祷告日：2010 年五月二十三日。

在五旬节主日，全世界几乎每一个国家都会有基督徒聚集祷告，

他们有的在家中小组聚会祷告，有的则在大体育馆或其他公众场合聚会。

90 天的祝福：2010 年五月二十四日到八月二十一日

正如在首个圣灵降临的五旬节之后，被更新转化的基督徒献身服事神，

成为神回应他们祷告的器皿，使他们的社区也因此得到更新转化。全球祷告日运动期望牧者，教会，宣教机构，职场领袖能够联合起来，为他们所处的社区带来实际的，更新转化的祝福。

为更大的事祷告：为基督的荣耀和列国的蒙福

回应神的呼召

全球祷告日其实是回应神要我们众信徒与他相会的呼召，因为神要通过与我们相会而改变我们，以在万国万邦成就他所命定的。如果你正在读这本祷告手册，很可能你也是已经听到了神在呼召你。而他也已经在你心里放进了一个盼望，这盼望知道神不会对世界的乱局置之不理。

相反的，神要改变我们，使我们更像耶稣。虽然这世界看来邪恶越来越嚣张甚至令人沮丧，但是我们知道神将医治众多的家庭，地土与百姓，神的作为将会为这在黑幕笼罩中的世界带来不断闪烁的荣光与欢笑。

以主祷文来祷告

我们将以主教导我们如何祷告的主祷文帮助我们在这十天的日夜祷告中能有合一的心思意念。

为要得着更大的事而祷告

我们聚集一起来祷告，祈求神成就他所应许的更大的事：那就是为万邦万民带来转化更新的祝福，并叫赐人生命的基督作主的荣耀充满每一个社区。

为更深的需要祷告

当我们全心相信神的美好计划时，神会协助我们，让我们能肯定清楚地为我们的家庭，城市和国家的迫切需求祷告。

‘认识耶和華榮耀的知識要充滿遍地，好像水充滿洋海一般’ 哈巴谷書2章14節。

同心轉向神：有盼望的時刻：神所恩賜的悔改

回應神的呼召。

在一些歷史性的時刻，神呼召他的子民回轉向祂，以蒙祂赦免、更新，成為神成就祂偉大目的的器皿。

近年來，全球禱告日運動在全世界呼召信徒們悔改禱告，在世界各地的教會領袖都覺察到神藉着約珥書大大地幫助許多信徒回應神的呼召，真心誠意地悔改。

神要我們回轉歸向祂，因為神要以我們為祂的居所。約珥書里所提及的悔改，不只是一種表面上的行為，或是棄絕某種罪行。其實，悔改的恩賜不只是棄絕罪，真正悔改的心是轉向神。約珥書最重要的信息是：神的百姓已經處在極大的危險中，因為他們對與神關係的漠不關心，或因為他們的罪，他們已經那麼地遠離神！所以神撐開祂的心，呼召祂的百姓回轉歸向祂，提醒他們悔改所帶來的盼望，以及祂所全心全意要賜給他們的美好事物。

十天的恒常祷告：10-1-90

五月十三日到二十三日

尝试用有创意的祷告方式。许多信徒建立祷告链的方式进行十天的恒常祷告，有的则设法每天腾出一或两个小时来集中祷告，其他的则进行禁食祷告。有的用电话连线与远方的朋友一起祷告。你当聆听圣灵的指引，他会带引你用新的途径叫你与你的家人或朋友同心祷告。

小孩也可以参加祷告。让我们邀请儿童们成为我们祷告时同等地位的伙伴。我们特地为小孩准备了儿童版的十天恒常祷告手册。这手册可以帮助全家大小一起祷告，也让儿童们以有创意的方法与其他人一起祷告。你可以从网站 www.globaldayofprayer.com/children 找到有关手册。

青年人将展开昼夜不停的祷告。

今天年轻人寻求神的热忱是历来所罕见的。在许多国家，年轻人带头进行10天的不停祷告。青年人也预备了青年版的十天恒常祷告手册，以催化鼓励不同年龄的年轻人来参与祷告。你可以在 www.globaldayofprayer.com/youth 找到有关手册。

以不同的言语来祷告。这本十天恒常祷告手册正在被译成超过五十种语文，以协助全球列国数以百万计的信徒同心祷告。你可以在www.globaldayofprayer.com 找到这些不同语文版的祷告手册。让我们在不同地区聚合来进行这项全球化的祷告。

*你们应当禁食，哭泣，悲哀，
一心归向我。聚集众民，使会众自洁，招集长者，聚集孩童和吃奶的 (珥2:12-16)*

跟随着约珥书的盼望

因为篇幅所限，我们不能在这里列出约珥书所有重要的经节。请你细读约珥书第二章的五个主要部分。在这本祷告手册中，每两天我们要来思想其中一部分的经文，来帮助你在这十天恒常祷告时，好好地省思约珥书。

悔改是神的恩赐。我们不应当去‘制造’后悔的感觉，我们也绝对不应当去假造情绪。我们所当做的，就是真心诚意地向神撑开我们的生命。我们当对神那奢华与不变的爱充满信心。让我们祈求神赐给我们一个时刻，全心全意地扬弃黑暗，走进神的光明。让我们也打破惯例，学习禁食祷告或与其他信徒一起同心祷告。

现在是我们与神相会的时候了！

第一天：五月十三日，星期四

复兴 REVIVE 我们在天上的父

- 祈求神复兴他的子民，使神的子民团结一致在神面前如同一个家庭
- 求神使那些离开了神的基督徒悔改，回归到父神面前，并学习如何顺服与信靠神
- 祈求神兴起新一波的祷告运动，愿人们持续地到神施恩的宝座前寻求神的面

第二天：五月十四日，星期五

启示 REVEAL

愿人都尊你的名为圣

- 祈求关乎神性的真理被高举和尊荣
- 祈求神彰显他与假神的差异并拆穿一切的谎言
- 祈求神彰显他自己的荣耀
- 愿神的话语传遍全球每一民与每一地
- 愿圣经被翻译成为每一种语言

让我们回转吧！

耶和华说：虽然如此，你们应当禁食，哭泣，悲哀，一心归向我。（约珥书2章12节）

大声朗读约珥书2章12-14

节。想想看，我们今天所处的时刻，也不正是与约珥的日子一样是属于一个关键的时刻吗？这是一个‘虽然如此’的时刻啊！

今天许多神的百姓因为各种各样的缘故，也已经逐渐远离神。但神现在呼召我们，全心全意地回转归向他！回转归向神不只是指回到教会敬拜或弃绝某些罪行，而是指要我们全心地让神在我们心中居首位，要我们因为全然肯定神的爱来亲近神。而当我们回转向他的时候，神也会全然愿意地转向我们。他那伟大的爱不仅要将从错误中拯救出来，而且他更要赐给我们美好的祝福，添加能力给我们，好教我们能献上奢华并充满感恩的敬拜。

第三天：五月十五日，星期六

愿你的国降临 统治 **RULE**

- 愿多人被福音的大能所吸引而把生命的主权献给耶稣基督，并全心爱慕和跟随这位大君王
- 愿基督的信徒们完完全全在圣灵里行走，愿他们活出基督的样式
- 愿基督的主权影响我们的城市与社会的每一方面。

第四天：五月十六日，星期日

更新转化 TRANSFORM

愿你的旨意行在地上，如同行在天上

- 愿神的子民把基督的影响与祝福带进商业，艺术，教育与政府的每一个领域，以带来持久的更新转化
- 愿神赐我们的政府领袖从他而来的智慧，以带来导致更多的公义与公正的改变
- 愿靠着圣灵的能力，使基督国度的公义，和平和喜乐成为现实

招集众民！

‘聚集众民。’

说：耶和華啊，求你顾惜你的百姓。。为何容列国的人说：‘他们的神在哪里呢’？‘约珥书 2 章16-17 节。

读约珥书 2 章15-17

节。要全民悔改，我们必须聚集众民到神面前，因为神要与他的众民相会。这就是为什么神要我们打破惯例，招集众民参与或大或小的聚会，以及更改我们的正常生活节奏，以禁食祷告；并参加特会，经历不同的敬拜程序。为什么我们亟需这样做？因为这是关系到神的荣耀的大事啊！让我们这些神的百姓为我们所做出羞辱神的名字的事忧伤难过。有时候我们的行事为人在那些观看我们的世人看来根本不像一个心中有神的人。思想我们那些作为是令神忧伤的，也祈求神更新转化我们，好叫我们行事为人都让神得到他应有的荣耀。

第五天：五月十七日，星期一

供应PROVIDE

我们日用的饮食，今日赐给我们

- 祈求神供应那些贫困的，有病痛的，难民们和孩子们的基本需要，包括食物，干净的食水和基本卫生设施
- 愿圣灵帮助神的子民，使他们成为医治和改变的媒介，带来神所乐意看到的丰盛，公正和平安
- 愿神使用他的子民，打破他们社区贫困的枷锁，以成就神祝福万民的应许
- 愿基督徒们满有怜悯的心，坚持继续进行消除疾病的工作，并服事受爱滋病荼毒的社区

第六天：五月十八日，星期二

饶恕FORGIVE

免我们的债

- 祈求神的灵在人心动工，叫众人看见神如何为人的罪担忧，及罪如何摧毁人的生命
- 祈求神的灵添加能力使人们能抛弃罪的习惯，并靠着神的恩典扬弃对黑暗势力的依靠
- 愿人能确认带来战争，贫穷与不正义的罪，并为这些罪悔改

注目美好的盼望

‘耶和华就为自己的地发热心，怜悯他的百姓。。。地土啊！不要惧怕，要欢喜快乐，因为耶和华行了大事。。。’（约珥书2章:18,21节）。

读约珥书2章18-22

节。我们当发热心悔改，因为神为他的名与他的子民大发热心！因为神的大爱，我们应当勇敢无惧地悔改。当我们这样做的时候，神就会对付那些毁坏我们社区的恶势力。邪恶的影响看起来很巨大，但是神却可以成就更大的美好的事。既然我们有这样的盼望，我们就可以充满喜乐地真心诚意回转归向神，因为我们知道神愿意把伟大美好的事物赐给全世界，更新转化我们的城市，复苏我们的经济体系，医治我们的地。

第七天：五月十九日日，星期三

和好RECONCILE 如同我们免了人的债

- 求神击破恼恨，仇怨与种族主义的恶性循环，以恢复人际关系。
- 求神在军事冲突当中彰显他的使人和好的大能，让世人知道神的意愿是结束一切战争
- 求神恢复男人与女人之间的正常关系，愿婚姻得和解，愿孩子与他们父母的关系得到更新
- 为那些因基督的名而受苦的代求，愿他们能藉着圣灵和基督的恩典在逼迫中继续坚持

第八天：五月二十日，星期四

带领LEAD

不叫我们遇见试探

- 愿基督徒们被爱主的心和得主喜悦的热心充满，使他们在面对物质主义和各种变态的性行为的引诱时能不为所动
- 愿神的子民继续在神的光明大道中行走，并有神的智慧，使神在全地的意旨目的得到成就
- 祈求基督带领商界，教育和政府各领域的领袖，以破除贪污对每一个城市和整体经济的咒诅

让我们来欢庆

‘你们必多吃而得满足。。就赞美为你们行奇妙之耶和华—你们神的名’ (约珥书2章26节)

读约珥书2章23-27

节。当神的百姓全心全意回转归向他的时候，神应许他们的社区将经历实在的改变和大喜乐。那些生活在贫困到透不过气来的咒诅中的，神将赐给他们想象不到的丰盛，好叫他们因此满心感恩赞美他的名。比这更美好的是：神将居住在他百姓当中！他将以其的大能行奇妙之事，令世人因看到神与他的百姓同在而惊讶不已！

第九天：五月二十一日，星期五

得胜 OVERCOME

救我们脱离凶恶

- 祈求神压制撒旦的权能，启示福音的真理，叫人得释放而跟随耶稣基督
- 愿众人从拜偶像，巫术，鬼魔辖制与忧郁中得到释放
- 求基督击破那败坏与控制商业，政府和城市的黑暗势力

第十天：五月二十二日，星期六

荣耀神GLORIFY

因为国度，权柄，荣耀全是你的，直到永远，阿们！

- 愿基督国度的神迹充满大地，激励众人庆贺主再来的盼望
- 愿基督的大能通过神的百姓的谦卑与富有怜悯的服事而得到彰显
- 愿人们公开地尊荣耶稣，愿人们极尽华美来敬拜耶稣，愿全球的人都来荣耀耶稣

愿复兴降临！

‘我要将我的灵浇灌凡有血气的。。凡求告耶和華名就必得救。。’ 约珥书2 章29-32 节。

读约珥书2 章28-32 节。

想想看：这些应许要比以往任何时代都得到更大的成就！让我们带着期望的心志转向神。神就将推动他伟大的目标，向全球彰显他的救恩。在困难和动乱的日子，他将大大浇灌他的圣灵，好叫全人类，不管是男女老少，或富贵或贫穷都能回应他的呼召。世界各方，各国，各族，各民都将听到并宣告神的呼召，千千万万群众将蒙恩得救，而神的名将大得荣耀！

全球祷告日：五旬节主日，五月二十三日

10-1-90。

经过十天的祷告，是参与全球最大的祷告会的时候了。

在教会里祷告

你可以在五旬节在你的教会里祷告，在主日崇拜中加入特别祷告时间。

让会众知道在这一天当我们为世界祷告时，我们也与世界一起祷告。以下是一些有创意的建议：

- 宣告同一时间全球有数以百万计的信徒正在一起为基督的荣耀和列国的转化而祷告。
- 带领会众同声宣读‘为世界祷告’的祷告文。
- 分享在过去十天里你们怎样恒常祷告。
- 策划在五旬节之后的九十天祝福期间要怎样继续祷告

在家居或公共场合聚会

- 在世界各地，在五旬节主日的下午或晚上，来自各源流的基督徒将在学校，大学，体育馆，大厅或空地广场聚会。有的是小型聚会，有的是大规模的，但是每一个聚会都是基于同一个异像，那就是悔改和盼望。
- 我们将效法第一个五旬节，奉基督的名在公开的场合敬拜神，并为医治和列国的祝福祷告。
- 你可以帮助你的城镇组织大规模的联合聚会。你可以先与你的牧师和其他可靠的教会领袖商讨，并从网站 www.globaldayofprayer.com 找到参考资料与建议
- 并不是所有的聚会一定是要大规模的。假如你所在的城市没有大规模的全球祷告会聚会，你可以在你的家里或社区的公共场所举办一个祷告会。

同声为世界祷告：下列的‘为世界祷告’祷告文将在五月二十三日在全世界各地举办的全球祷告日中宣读。这是由国际祷告理事会所撰写的。

为世界祷告 - 2010年5月23日

全能的神—— 圣父、圣子、圣灵：

今天我们与全世界的信徒联合一起来尊崇及荣耀祢的名。祢是创造天地的主宰，没有一位像祢的——祢所行的是全然圣洁与公义。宇宙大君王啊，我们降伏于祢的权柄下，我们同声祷告，拥戴祢在我们心中作王，并在全世界面前尊崇祢。

会众：我们的主，我们的神，惟独祢配得我们的赞美和尊崇。

我们在天上的父：

感谢祢深爱世人，甚至赐下祢的独生子耶稣基督，为我们的罪死在十字架上，使我们得以与祢和好。感谢祢我们可以成为你的儿女，称祢为我们的「父」，没有任何事物，能将我们与祢的爱隔绝。

会众：父啊，我们感谢祢因着耶稣基督我们成为祢家庭的成员。

主耶稣基督：

惟独祢配展开那历史的书卷，因祢曾被杀，并用祢的宝血救赎了我们，使我们归于父神。主啊！

祢是教会的元首，也是天上地下一切受造之物的主。愿各族各民都有人来追随你，愿

祢的祝福为万民带来更新转化。愿祢的国度建立在万国万邦中，使一切政权都以公义公平治国。愿从日出之地到日落之处，祢的名被尊为大。

会众：主耶稣基督，祢是世界的救主和万物的主。

满有怜悯和恩典的父：

我们承认，我们都犯了罪，我们的世界也为罪的权势辖制。我们为不义、仇恨与暴力而忧伤，我们为我们中间发生的迫害、种族歧视和杀人流血而羞愧，我们为因谋杀，战争和恐怖活动所失去的生命伤痛。我们的家庭破碎，我们的教会因叛逆与骄傲而分裂。

我们的生命因自私，贪婪、拜偶像和淫乱被玷污。我们使祢忧伤，令祢的名被羞辱。父啊，我们愿意真心悔改，求祢怜悯我们。

会众：怜悯人的神啊，求祢饶恕我们的罪，浇灌你的恩典来医治我们的地土。

永活真神的灵啊：

离了祢，我们就不能作什么。求祢使教会更新转化，满有耶稣基督的形像。释放祢的大能，叫有病的得医治、被捆绑的得自由、忧伤的得安慰。求你把你的爱浇灌在我们的心里，使我们充满怜悯和爱心，

来回应那无家可归的和挨饿的的呼求，以你的关怀环绕那些孤儿，寡妇和年长无助的。求祢赐我们智慧，深入明白我们所面对的复杂的社会问题，帮助我们善用地球的资源，造福世人。

会众：圣灵啊，我们需要祢的安慰和引导，求祢使我们心意更新转化。

主耶稣基督：

因祢曾死去，如今已复活，又因天父已赐祢超乎万名之上的名，祢已胜过一切凶恶的权势。我们祈求你摧毁那拦阻人传扬神知识的坚固营垒和意识形态，除去那蒙蔽万民的帕子，抑制那鼓吹暴力和死亡的邪恶，释放那被鬼魔压制的，击破奴役、暴政和疾病的捆绑。赐我们刚强壮胆的心，使我们能无惧地宣扬祢的话语，赐我们代祷的灵，忠心为失丧的灵魂呼求。

会众：全能的神，救我们脱离凶恶和那恶者。

荣耀的王：

我们欢迎祢来，在我们的城市、百姓和国家中，成就祢的作为。我们现在联同非洲、亚洲，中东、欧洲、北美洲、南美洲、澳洲、和太平洋群岛各地的信徒，万众一心同声高呼：

会众：

众城门哪，你们要抬起头来。永久的门户，你们要被举起，那荣耀的王将要进来!!!!
当祢的作为于全地增多，当祢的祝福充满诸国，他们就要来寻求祢，问：‘谁是这位的荣耀君王？’我们就会齐声回应：

会众：祢是全能的主，奉主名来的是应当称颂的！

愿祢的荣耀充满全地，好象水充满海洋一样。圣灵和新妇说：（会众）：阿们！主耶稣啊，我愿祢来！

十天的祝福

10-1-90

五月二十四日到八月二十一日

成为基督的祝福。

全球祷告日可以成为一个触媒，一起祷告的人可以成为一起服事的人。

他们可以一起为他们的社区带来实际的，转化的祝福。你可以从

www.globaldayofprayer.com 找到一些资料和建议来使你自己成为你的祷告的回应。

继续祷告！

你可以从全球祷告日的网页找到下面一些参考资料和祷告指引来帮助你在全球祷告日之后的九十天继续祷告下去。

- 九十天祷告指引：这本祷告手册帮助你做祝福转化的祷告（英文本）
- 寻求他的面：教你怎样每天祷告一个小时（英文本，中文版可从 Awaken the Watchmen 的中文版中找到）
- 24/7 祷告守望。

2010 年之后的全球祷告日

有许多国家的基督徒将在2010

年之后继续推动全球祷告会，你可以从网站www.globaldayofprayer.com 得知2010年以后全球祷告会的情况。

耶和華說：雖然如此，你們應當禁食，哭泣，悲哀，
一心歸向我。你們要撕裂心腸，不撕裂衣服。歸向耶和華你們的神，因為他有恩典，有憐憫，
不輕易發怒，有豐盛的慈愛，並且後悔不降所說的災。
聚集眾民，使會眾自潔，招集長者，聚集孩童和吃奶的。（珥2:12-13, 16）

---o0o---